



Ludmila Paz
DEFESA PESSOAL | JIU-JITSU | YOGA

PROGRAMA MULHER SEGURA

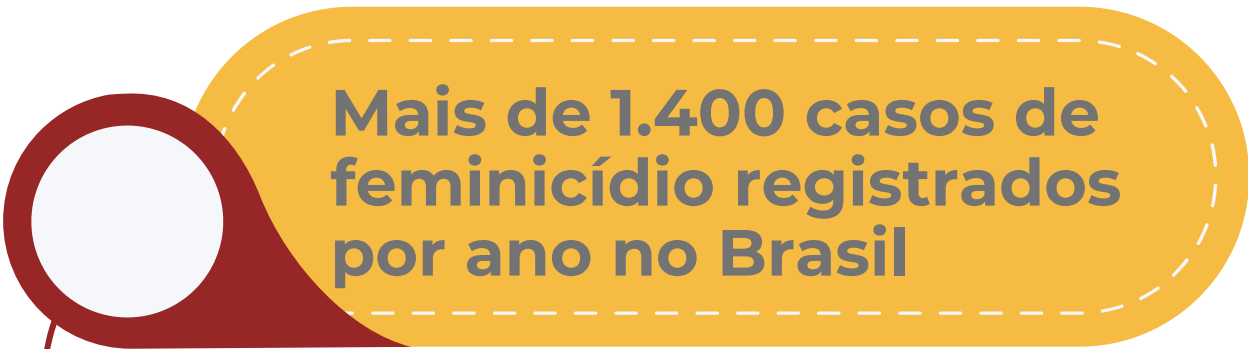
AUTODEFESA , AUTONOMIA E PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

PROJETO DE IMPACTO SOCIAL PARA AUTONOMIA E SEGURANÇA DAS MULHERES



Por que esse programa é necessário

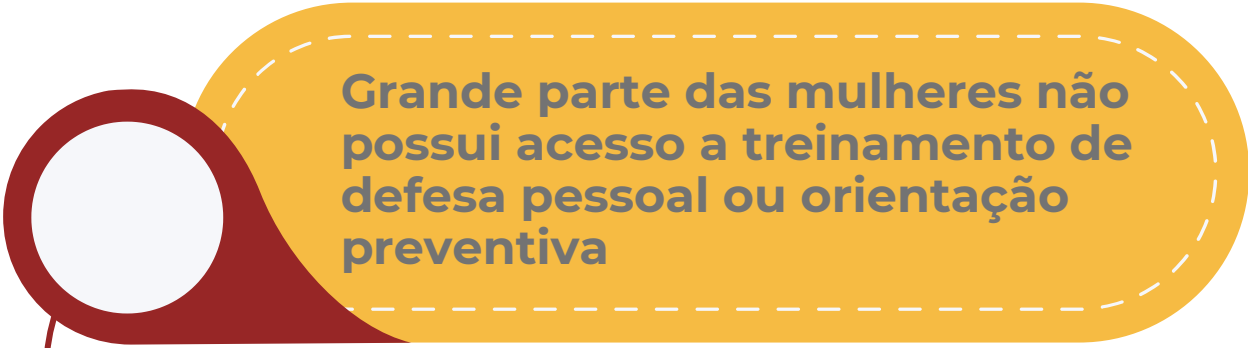
A violência contra a mulher ainda é uma realidade no Brasil



Mais de 1.400 casos de feminicídio registrados por ano no Brasil



Milhares de registros de violência doméstica todos os anos



Grande parte das mulheres não possui acesso a treinamento de defesa pessoal ou orientação preventiva

A prevenção e o fortalecimento da autonomia feminina são ferramentas essenciais para reduzir a **violência**.

A SOLUÇÃO: **PROGRAMA MULHER SEGURA**

O Programa **Mulher Segura** utiliza Técnicas de defesa pessoal baseadas no **Jiu-Jitsu** como ferramenta de:



PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA
CONTRA A MULHER

FORTALECIMENTO DA
AUTONOMIA FEMININA

DESENVOLVIMENTO DA
AUTOCONFIANÇA

CRIAÇÃO DE REDES DE APOIO
ENTRE MULHERES

Mulheres **preparadas** são mulheres mais **seguras**.

IMPACTO DO PROGRAMA MULHER SEGURA



Um programa de grande **impacto social** para comunidades e políticas públicas.

Implementação do Programa **Mulher Segura**

O PROGRAMA PODE SER **EXECUTADO**
POR MEIO DE:



EVENTOS COMUNITÁRIOS

**ATIVIDADES EM CENTROS
ESPORTIVOS**

**ENCONTROS EM BAIRROS E
COMUNIDADES**

**AÇÕES EM PARCERIA COM
INSTITUIÇÕES LOCAIS**

FORMATO DAS ATIVIDADES:

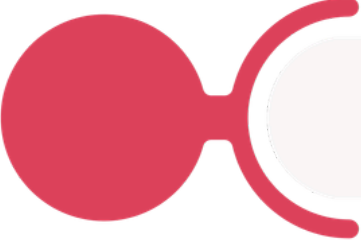
- ✓ aula prática de defesa pessoal
- ✓ orientação preventiva
- ✓ roda de conversa com mulheres

Coordenação Técnica do Programa

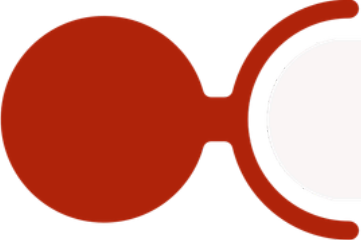
LUDMILA PAZ É PROFESSORA DE **JIU-JITSU**,
ESPECIALISTA EM **DEFESA PESSOAL FEMININA**

SUA ATUAÇÃO PROFISSIONAL É VOLTADA PARA O ENSINO
DE TÉCNICAS DE **AUTODEFESA**, PROMOÇÃO DA
AUTONOMIA FEMININA E DESENVOLVIMENTO DE AÇÕES
SOCIAIS VOLTADAS À **PROTEÇÃO DAS MULHERES**.

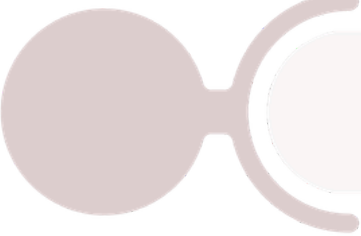
NO PROGRAMA MULHER SEGURA, LUDMILA É RESPONSÁVEL POR:



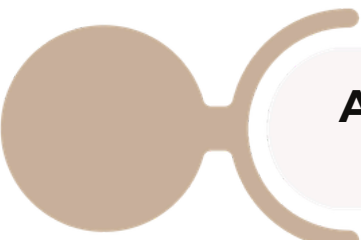
**COORDENAÇÃO E EXECUÇÃO
DAS ATIVIDADES**



**CONDUÇÃO DAS AULAS E
EVENTOS**



**DESENVOLVIMENTO DA
METODOLOGIA DE ENSINO**



**ARTICULAÇÃO DAS AÇÕES JUNTO
ÀS COMUNIDADES**

Por que implementar o Programa **Mulher Segura**

A IMPLEMENTAÇÃO DO PROGRAMA **MULHER SEGURA** FORTALECE AÇÕES SOCIAIS VOLTADAS À **PROTEÇÃO** DAS **MULHERES** E AMPLIA A **PRESENÇA** DO PARTIDO EM INICIATIVAS DE **IMPACTO COMUNITÁRIO**.

1

**FORTALECIMENTO DAS
POLÍTICAS DE PROTEÇÃO ÀS
MULHERES**

2

**PRESENÇA ATIVA DO
PARTIDO EM COMUNIDADES
E BAIRROS**

3

**AÇÕES CONCRETAS DE
PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA**

4

**ENGAJAMENTO FEMININO
NAS COMUNIDADES**

5

**FORTALECIMENTO DA
IMAGEM INSTITUCIONAL DO
PARTIDO**

Uma iniciativa de grande **impacto social** e comunitário.

Proposta de Parceria

DISPONIBILIZAÇÃO PROFISSIONAL DE **LUDMILA PAZ** PARA COORDENAÇÃO, IMPLEMENTAÇÃO E EXECUÇÃO DO **PROGRAMA MULHER SEGURA** JUNTO ÀS AÇÕES E INICIATIVAS DO PARTIDO.

INCLUI:

- ✓ **PLANEJAMENTO DAS AÇÕES DO PROGRAMA**
- ✓ **REALIZAÇÃO DAS AULAS E EVENTOS**
- ✓ **COORDENAÇÃO DAS ATIVIDADES TECNICAS**
- ✓ **DESENVOLVIMENTO DA METODOLOGIA DE ENSINO**
- ✓ **ARTICULAÇÃO DAS AÇÕES JUNTO ÀS COMUNIDADES**

INVESTIMENTO

Disponibilidade profissional mensal para execução do programa

R\$7.500,00
Mensais

Investimento voltado à implementação de um programa de **impacto social voltado à proteção e autonomia das mulheres.**

Fortalecer **mulheres** é fortalecer a sociedade

O **PROGRAMA MULHER SEGURA** REPRESENTA UMA INICIATIVA DE **IMPACTO SOCIAL** VOLTADA À PROMOÇÃO DA **AUTONOMIA** FEMININA, **PREVENÇÃO** DA VIOLÊNCIA E **FORTALECIMENTO** DAS COMUNIDADES.



A IMPLEMENTAÇÃO DO PROGRAMA CONTRIBUI PARA A CONSTRUÇÃO DE AMBIENTES MAIS **SEGUROS**, **CONSCIENTES** E **PARTICIPATIVOS** PARA AS MULHERES.

Ludmila Paz - Programa **Mulher Segura**

Salvador — Bahia — Brasil